

Gesamtschule Hürth Monat Dezember 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.11.-02.12.2022 KW 48	Stammessen	Gemüseerbseneintopf <V> mit Vollkornbrötchen	Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs <F>, Chinakohlsalat	Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße <G>, Semmelknödel und Gemüse	
	Vegetarisch	Veggi-Schnitzel aus Soja <V> mit Naturreis und Gemüse Mischung in Süß-Saurer Soße	Spaghetti dazu Tomatensoße <V> mit Sommergemüse und Hartkäse gerieben	Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" <V> und ein Beilagensalat	
	Salatteller	Salatteller mit Eisberg, Karotten, Tomaten, Gurke und Apfel	Bunter Hirtensalat mit Oliven, Tomaten, Hirtenkäse und Blattsalat in Vinaigrette,	Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse, Sonnenblumenkerne und Joghurt Dressing	
	Dessert	Dessertvariationen oder Frischobst der Saison	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	
05.12.-09.12.2022 KW 49	Stammessen	Pulled Turkey Burger mit Cole Slaw und BBQ Soße in einem Burger Brötchen <G> (gezupftes Hähnchenfleisch und Krautsalat) mit Dinkel Bun, Backofenpommes, Tomatenketchup, Mayonnaise	Lachs-Lasagne mit einer Spinat-Bechamel Soße und Emmentaler überbacken, Eisbergsalat, French-Dressing	Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Naturreis, Paprikarahmsoße, Sommergemüse	
	Vegetarisch	Farfalle tricolore, Vegetarische Bolognese <V>, Eisbergsalat mit Joghurt Dressing	Vegetarische Ofensuppe mit Tomaten, Paprika, Champignons, Kidneybohnen und Mais <V> mit Vollkornbrötchen	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus, Möhrenrohkost	
	Salatteller	Salatteller mit Eichblatt, Frisee, Tomaten, Rucola, Chicorée, Calamari und Knoblauch Dressing	Bunter Hirtensalat mit Oliven, Tomaten, Hirtenkäse und Blattsalat in Vinaigrette,	Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse, Sonnenblumenkerne und Joghurt Dressing	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	
12.12.-16.12.2022 KW 50	Stammessen	Pizza Margherita mit Truthahnsalami <G> dazu Rohkost mit Paprika, Kohlrabi, Karotten und Dip	Alaska-Seelachsfilet, paniert mit Dillrahmsoße dazu Salzkartoffeln einem Beilagensalat	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art", Basmatireis, Fairtrade, Geflügel-Bratensoße und Möhrengemüse	
	Vegetarisch	Thai Curry mit Weißkohl, Kokosmilch, Möhren und Ananas mit Glasnudeln dazu Tomatensalat	Schwäbische Eierspätzle mit Sommergemüse und Gouda geraspelt überbacken dazu Kräuterdip	Ravioli Spinaci, Käsesoße dazu ein Rohkostsalat	
	Salatteller	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	

19.12.-23.12.2022 KW 51	Stammessen	Geflügelcurrywurst <G>, Backofenpommes, Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Karotten		Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>, Kräuterdip, Bulgur-Pilaw (Bulgur mit Tomatenstücke herzhaft gewürzt	Ravioli mit Hähnchenfleisch mit Tomatensoße <V> und einem Beilagensalat	
	Vegetarisch	Wildreispfanne mit Ananas <V> (Langkornreis, Wildreis, Brokkoli, Paprikastreifen, Möhren Erbsen und Ananas)		2 große Berner Kartoffelröstitaler überbacken mit buntem Gemüse und Gouda geraspelt überbacken, Sour Creme Dip	Penne-Nudeln, Tomatensoße, Gurkensalat mit Joghurt	
	Salatteller	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>		Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	
26.12.-30.12.2022 KW 52	Stammessen	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Vegetarisch	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Salatteller	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Dessert	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.